



1° Congresso Nazionale SIRAS
Pavia, Fondazione Salvatore Maugeri
26-27 giugno 2006

NUOVI SVILUPPI IN TERAPIA OCCUPAZIONALE ED ERGONOMIA

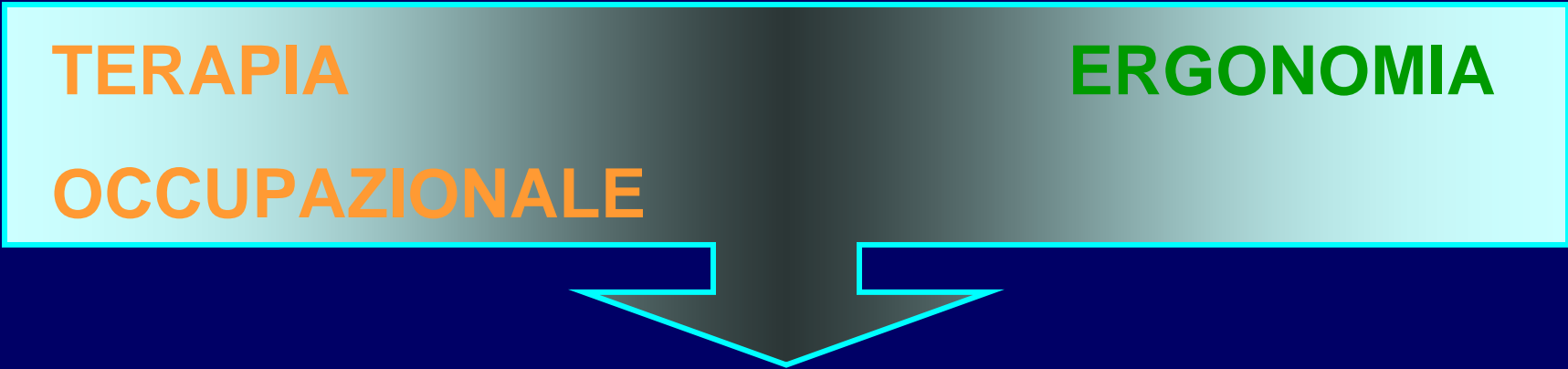
G. Bazzini

Servizio di Fisiatria Occupazionale ed Ergonomia, Pavia-Montescano

TERAPIA

ERGONOMIA

OCCUPAZIONALE



La T.O. concerne l'utilizzo terapeutico delle attività di cura di sé, di lavoro e di svago allo scopo di migliorare la propria indipendenza e prevenire ulteriori disabilità. Comprende l'adattamento delle mansioni o dell'ambiente per raggiungere la massima indipendenza e qualità di vita.

**OCCUPATIONAL non vuol dire solo
“occupazionale”
ma è tutto ciò che riguarda
l'ACTIVITY (= ATTIVITA')**

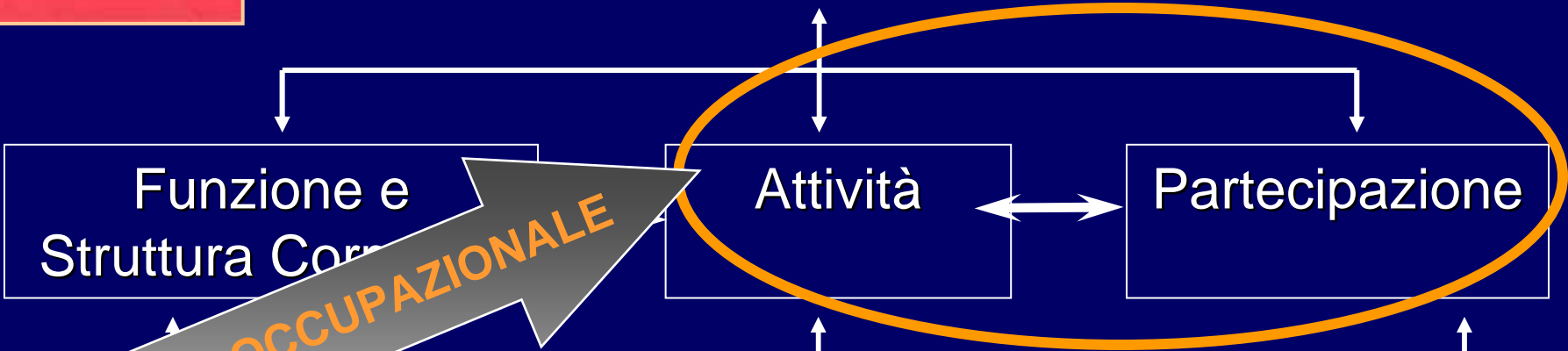
**dell'uomo, ossia l'autonomia motoria, le
attività domiciliari, lavorative, sportive ed
anche ricreative**





INTERNATIONAL CLASSIFICATION OF FUNCTIONING (ICF)

Condizioni di salute / malattia



TERAPIA OCCUPAZIONALE



ERGONOMIA

VALUTAZIONE DELLE CAPACITÀ “SISTEMICHE”

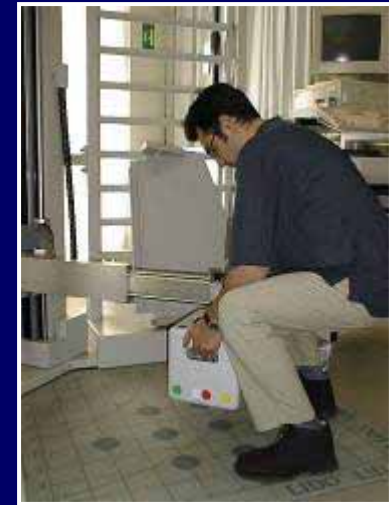
NEURO-MOTORIE

ARTRO-MUSCOLARI

CARDIO-CIRCOLATORIE

BRONCO-RESPIRATORIE

METABOLICHE



PRESTAZIONE

DIPENDENZA

PRESTAZIONE



$-\infty$

ABILITA'

$+\infty$

VALUTAZIONE FUNZIONALE MIELOLESO (VFM)



QUANTIFICAZIONE LIVELLO AUTONOMIA CON VFM



WHEELCHAIR SKILL TEST

- 1. *Usò dei freni***
- 2. *Usò dei braccioli***
- 3. *Usò dei poggiatesta***
- 4. *Spinta***
- 5. *Rotazione***
- 6. *Raggiungimento***
- 7. *Trasferimento***
- 8. *Chiusura carrozzina***
- 9. *Superamento di ostacoli***
- 10. *Capacità complesse***



(Kirby & Coll.; Canada - 2002)

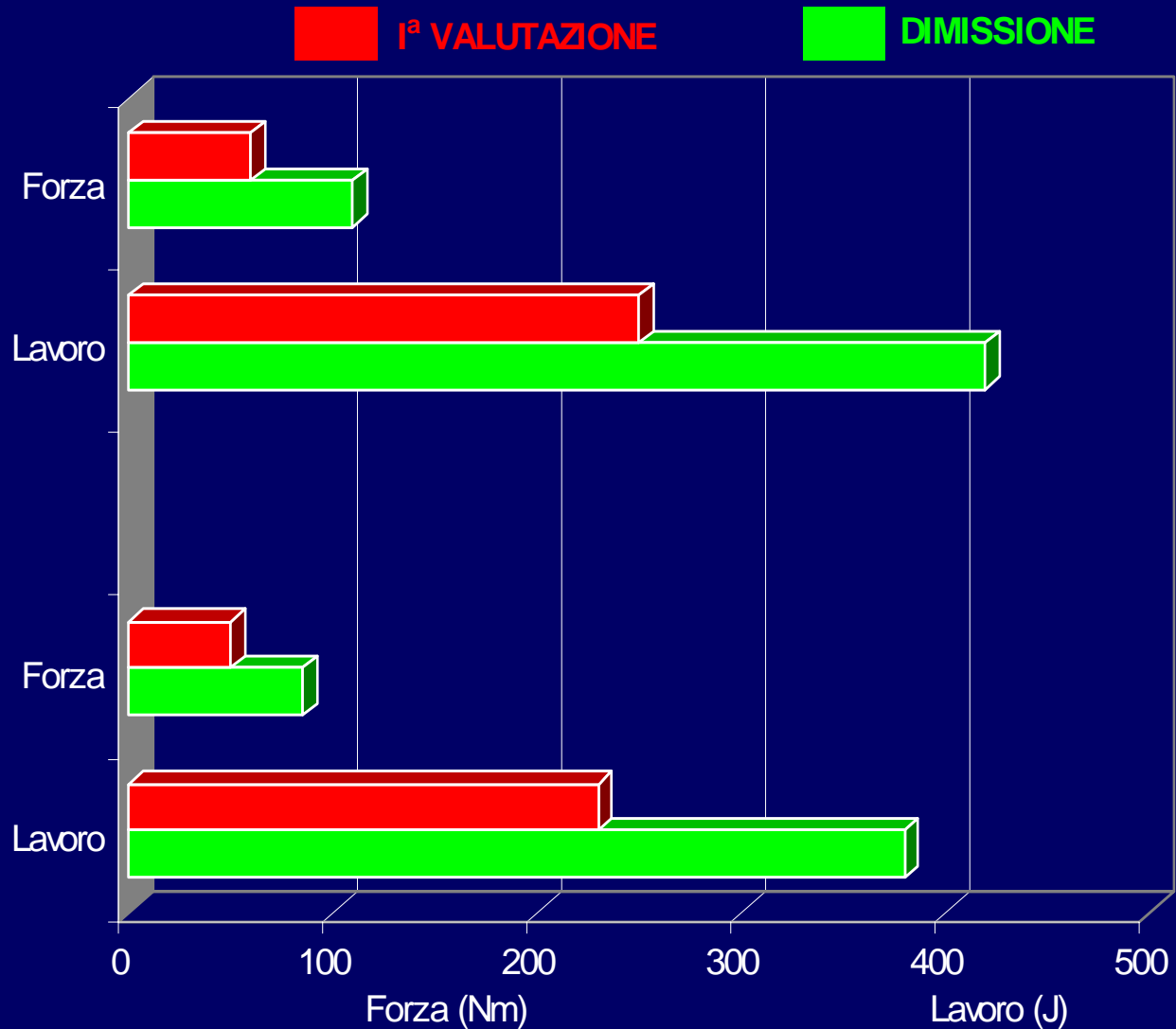
RIPRODUZIONE DEL MOVIMENTO DI SPINTA DELLA CARROZZINA



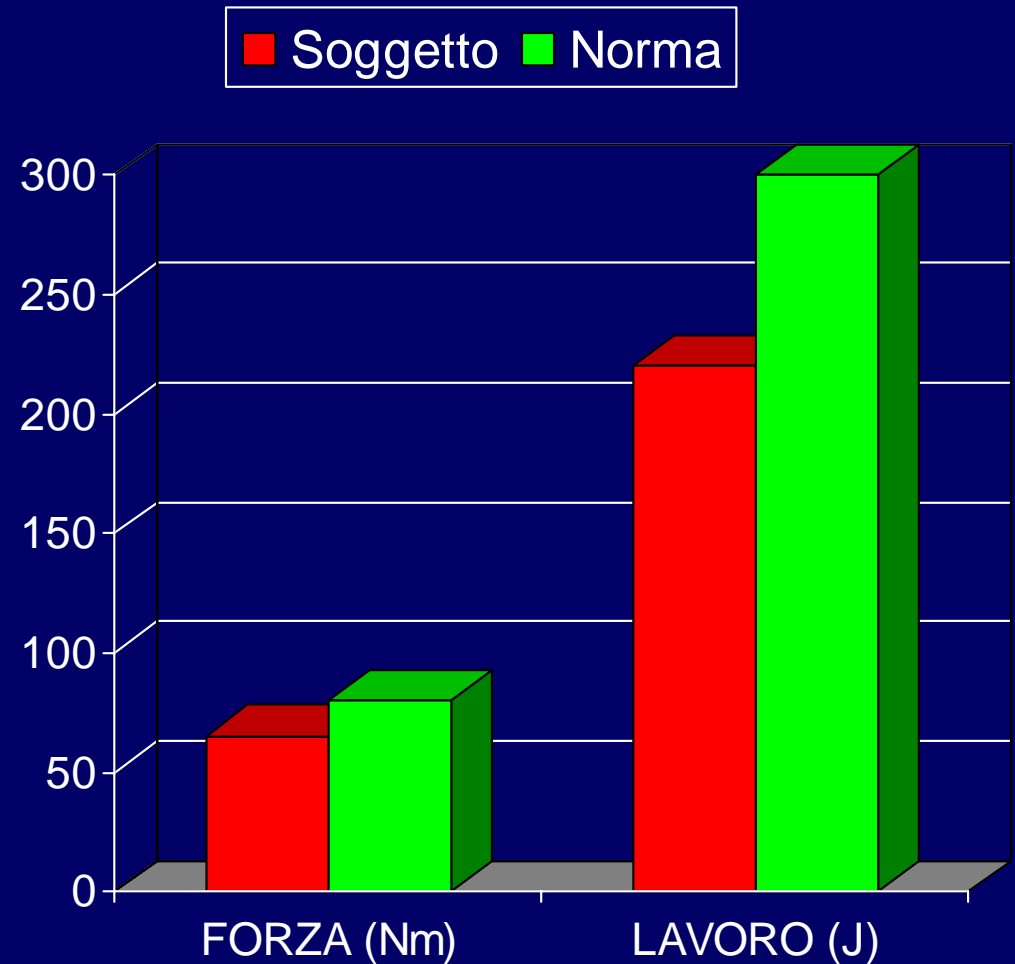
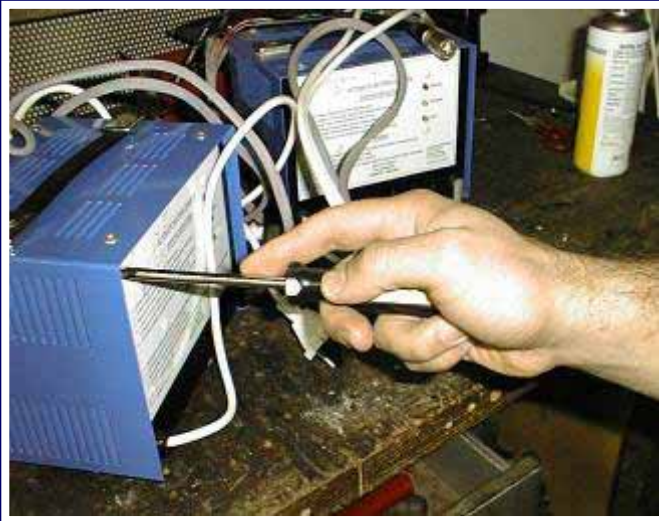
RIPRODUZIONE DEL MOVIMENTO DI SOLLEVAMENTO DALLA CARROZZINA



MISURAZIONE DELLE CAPACITÀ RESIDUE



MISURAZIONE DI CAPACITÀ RESIDUE: FORZA MUSCOLARE E RESISTENZA



"CARICO ARTICOLARE" IN ATTIVITÀ MANUALI

■ POLSO ■ GOMITO



POWER



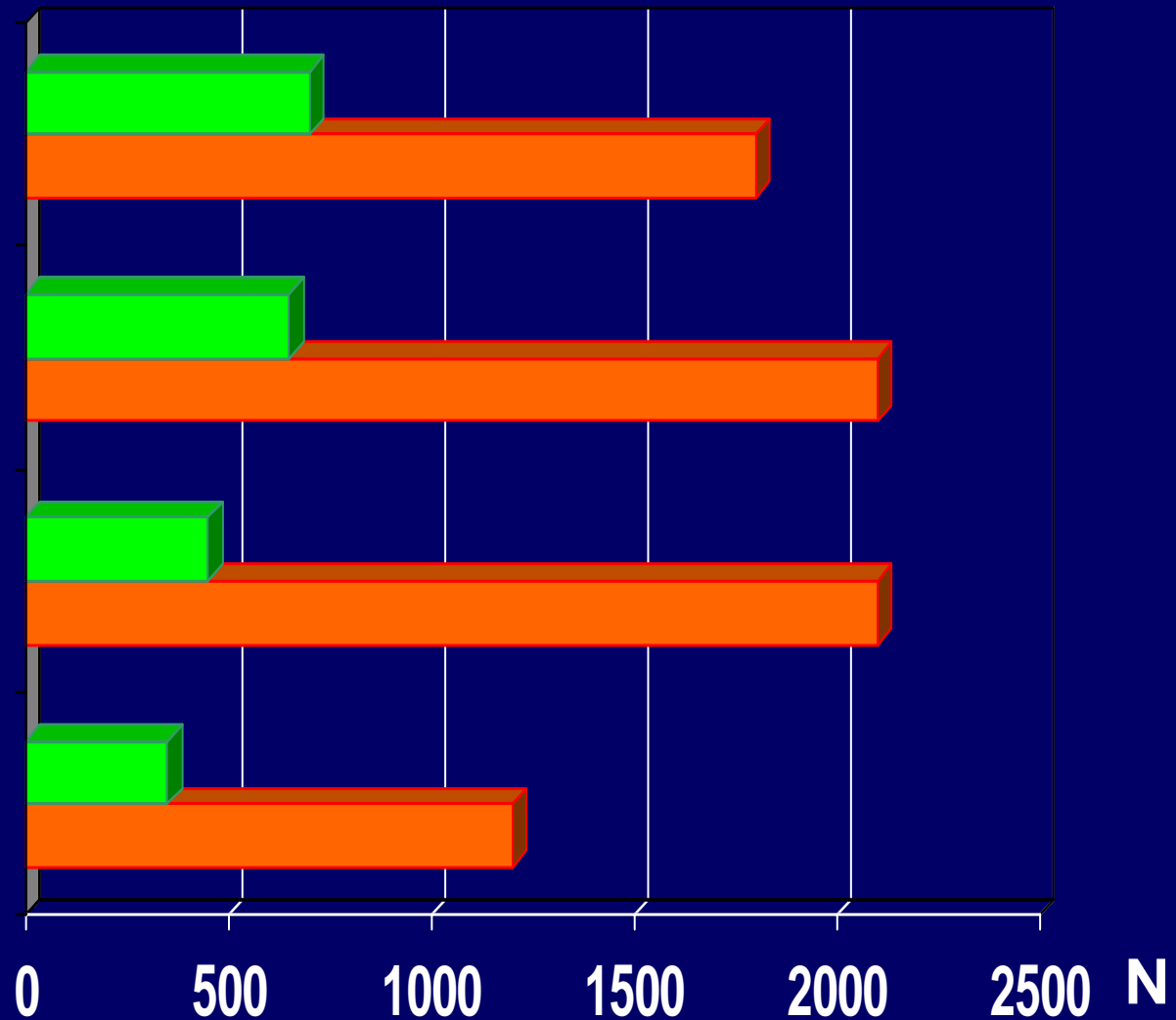
PINCH



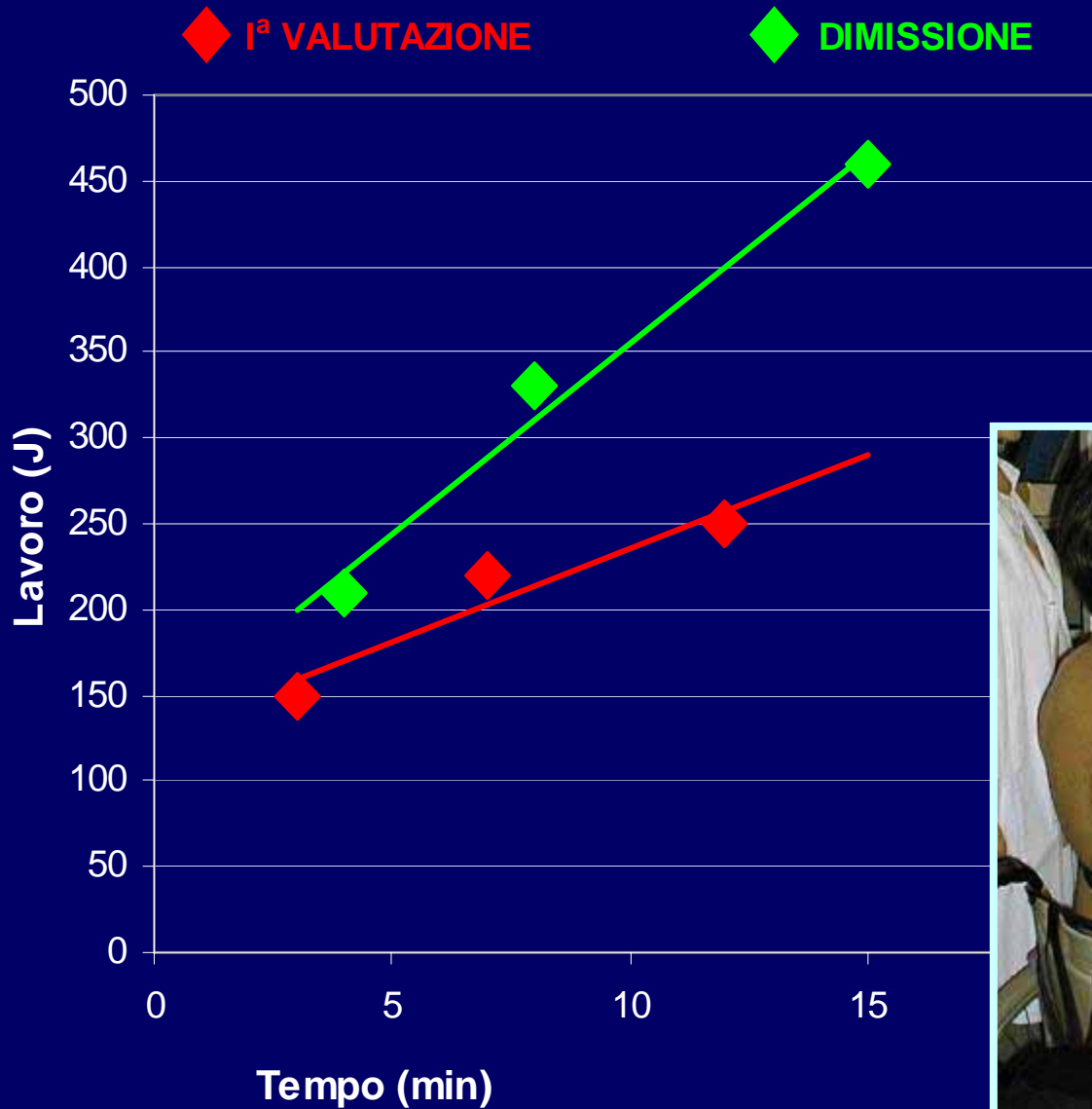
GRIP



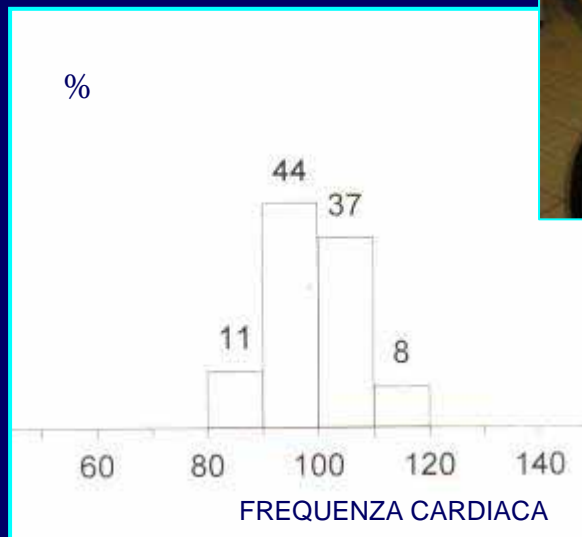
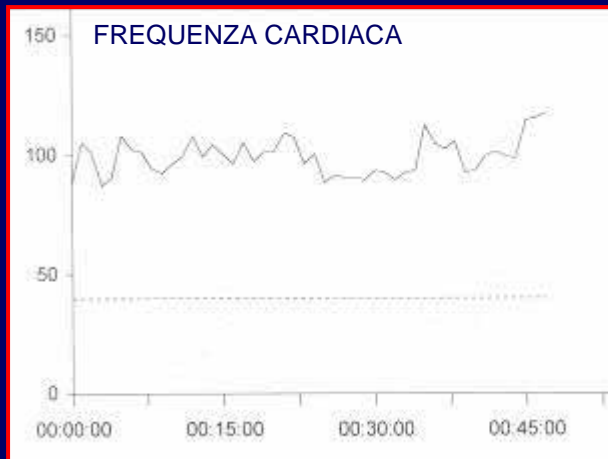
HOOK



MISURAZIONE DELLA CAPACITÀ RESIDUE

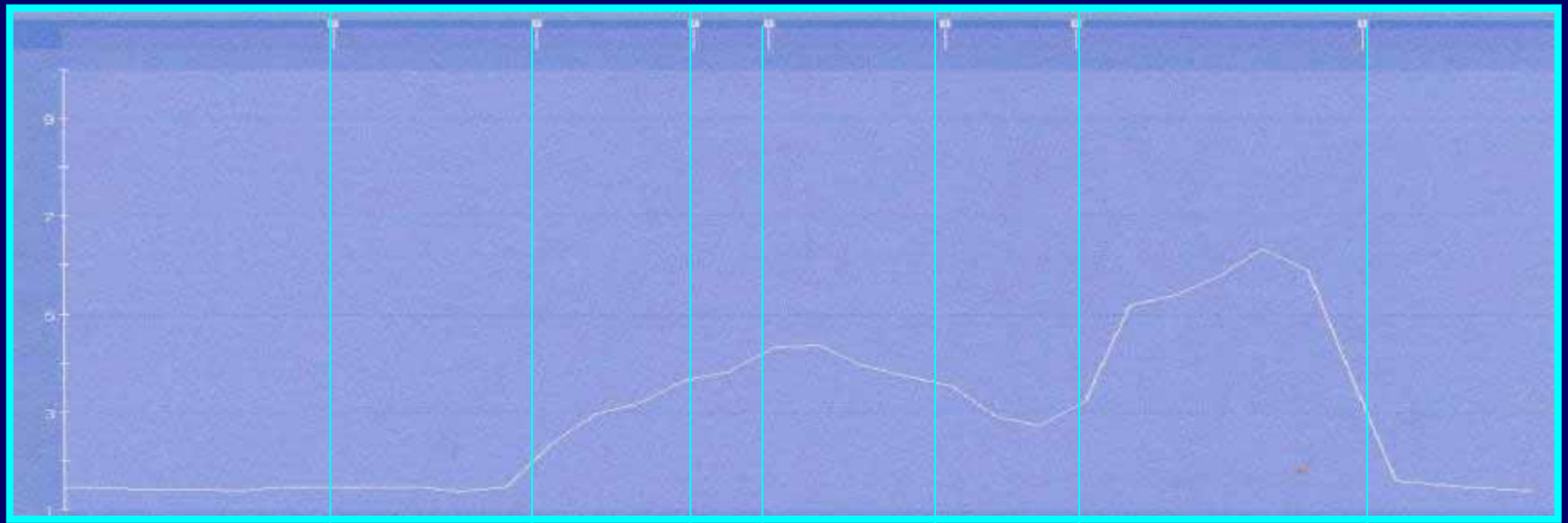


MONITORAGGIO IN INTERNI / ESTERNI



ATTIVITA'





SUPINO

SEDUTO
LETTO

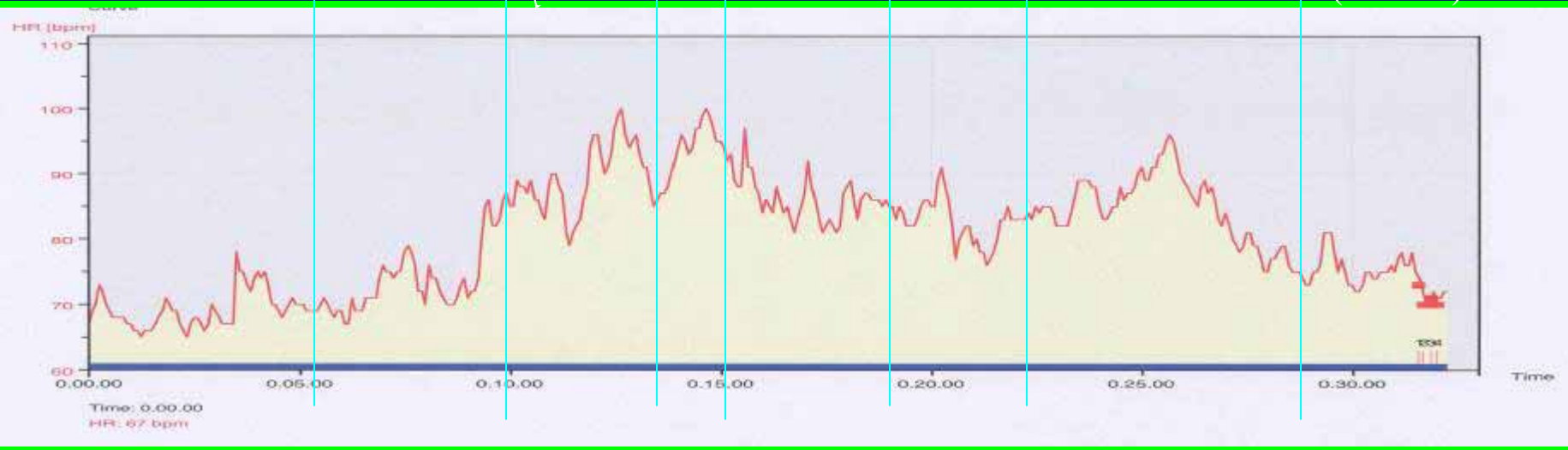
ABBIGLIAMENTO

TIGIENE

ALIMENTAZIONE

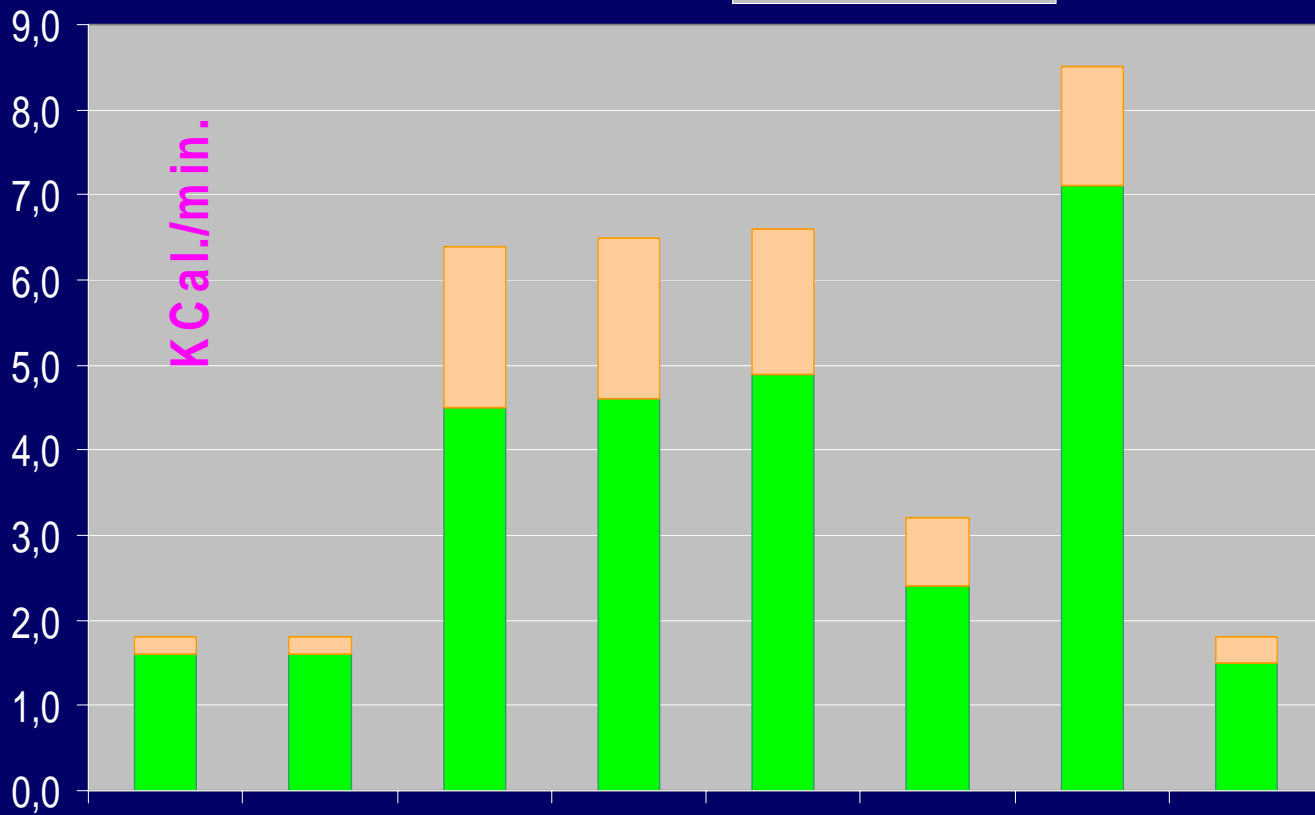
SPINTA
CARROZZINA

SEDUTO
(CARR.)



Spesa energetica

Media D.Std.



K Cal./min.

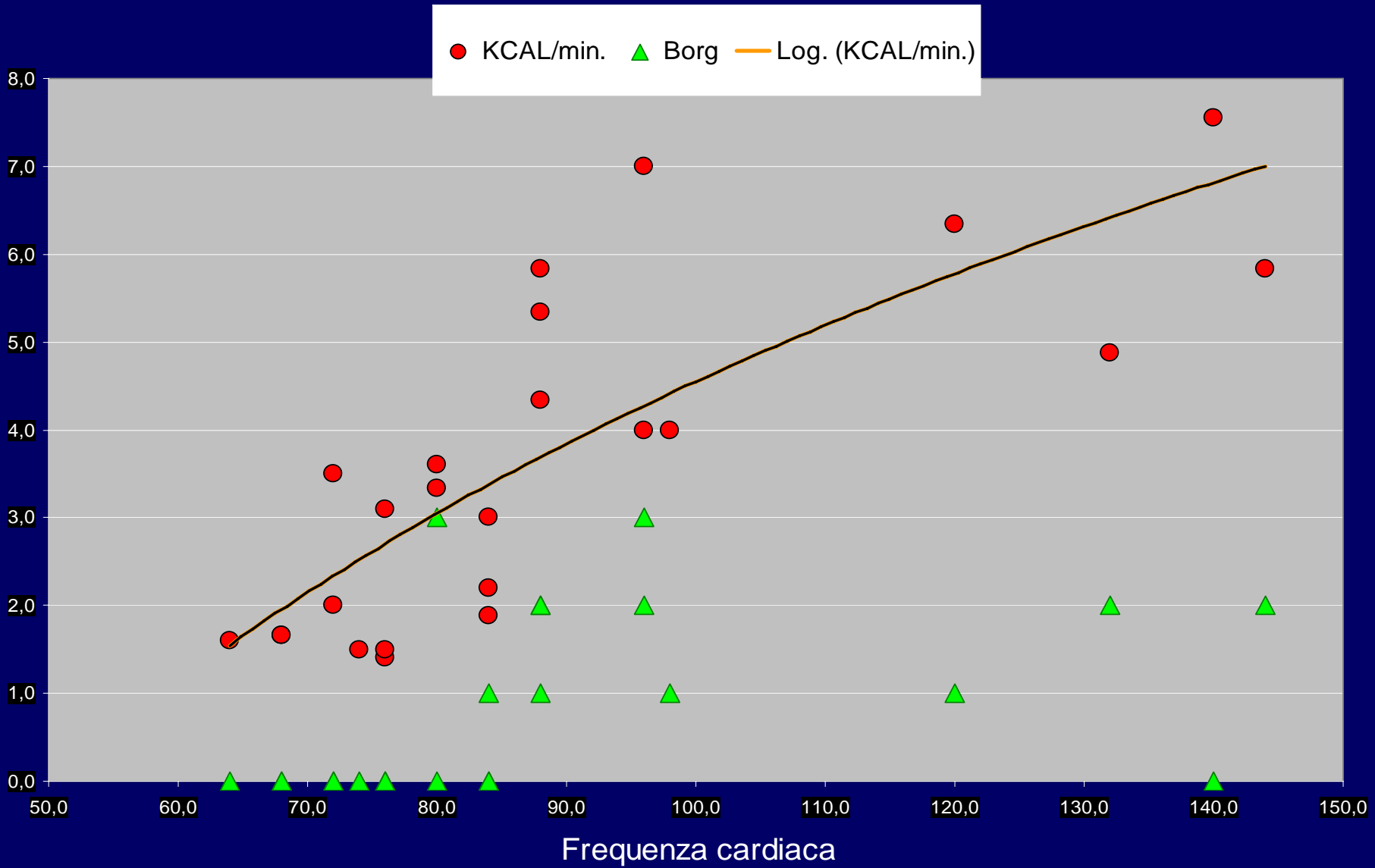
MANSIONI PESANTI

MANSIONI LEGGERE

LAVORO D'UFFICIO

RIPOSO

Correlazioni: F.c. - KCAL/min. e A.V. (Borg)



Test PFP di Valutazione Funzionale nella Attività di Vita Quotidiana

(Cress, Buchner, Schwartz & deLateur; 1996)

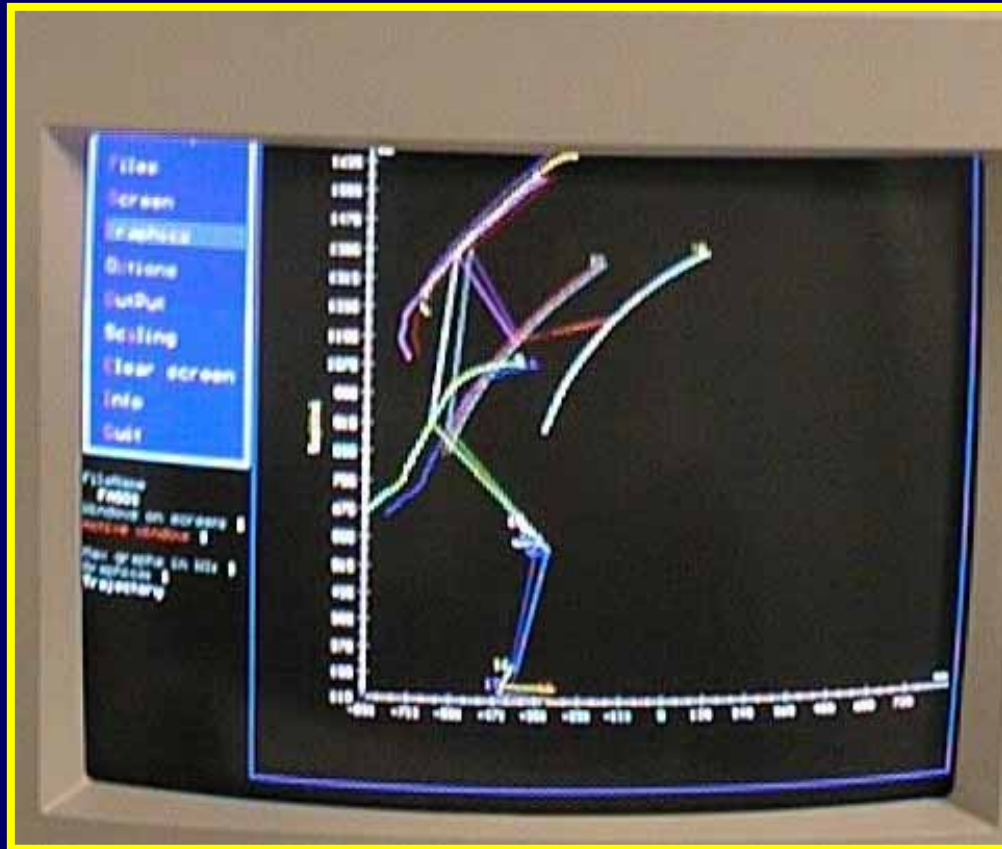


Gli obiettivi del lavoro riguardano:

- l'indicazione di un *range* di valori di impegno cardiovascolare che mediamente corrisponda al tipo di attività svolta;
- un più completo inquadramento dell'impegno sistemico del disabile nelle ADL;
- la proposta di un "indicatore" significativo di risultato dei programmi di T.O., unitamente a quelli semi-quantitativi tradizionalmente utilizzati di routine;
- maggior personalizzazione del trattamento di T.O. per il raggiungimento delle autonomie.



MODELLISTICA



L5/S1	89%	58%
Hip	93%	74%
Knee	93%	68%
Ankle	81%	27%

GLIO H.D.

POSTURE DATA

BODY LINK	ANGLE
Lower Arm	-57
Upper Arm	-75
Torso	76
Upper Leg	98
Lower Leg	81

2D Static Strength
© 1985-1998 U of Mich.

Lift Up ← Balance →

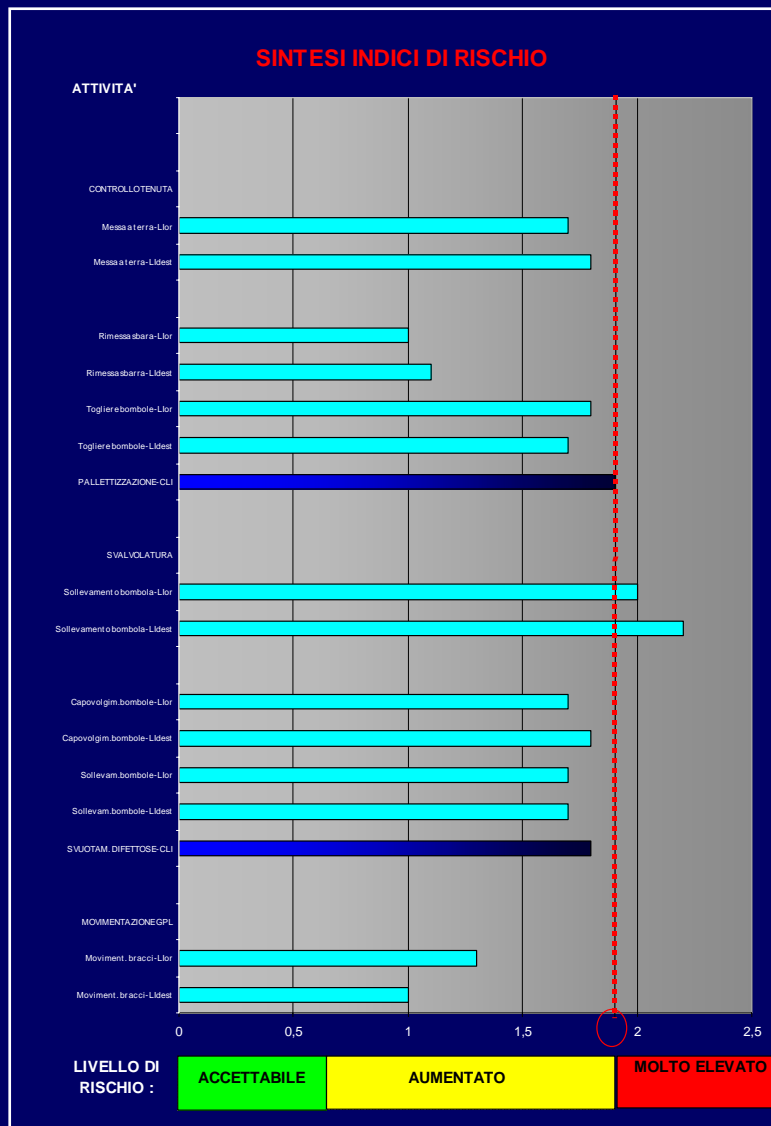
COF = 0.88

H=17 V=27 L5-to-Hand=14 (in)

BACK COMPRESSION (lbs) ± 1SD

	BCDL	BCUL
Males	541 ± 38	
Females	634 ± 45	

DETERMINAZIONE DEI LIVELLI DI RISCHIO



OBIETTIVI

**REINSERIMENTO
DEL DISABILE**



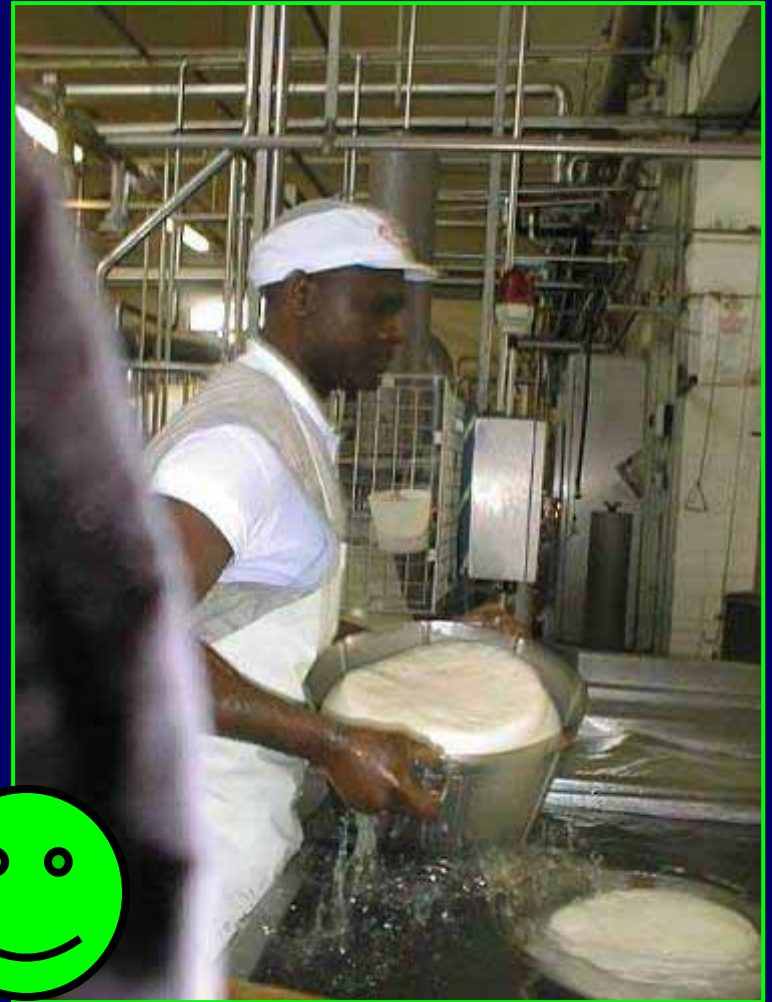
**PREVENZIONE
PATOLOGIE DA
LAVORO**



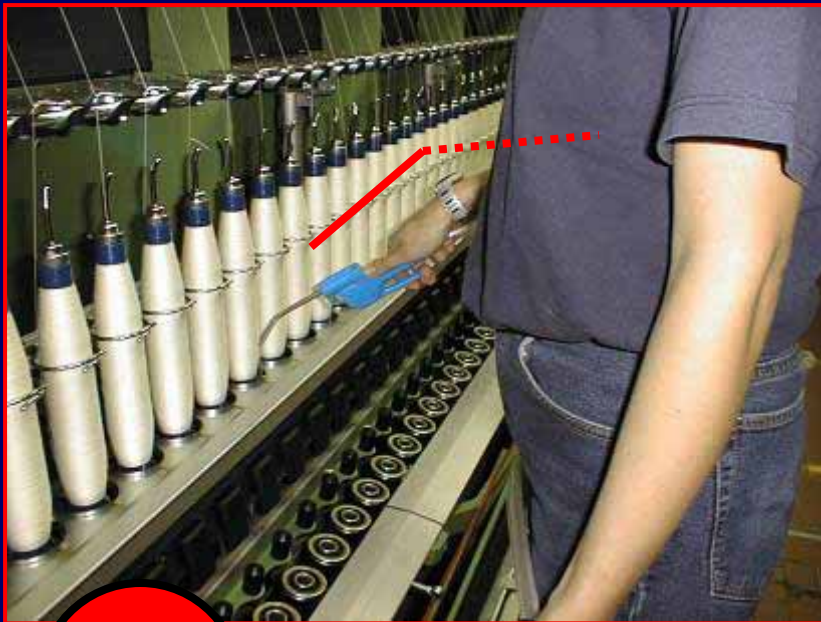
MODIFICHE ERGONOMICHE AL POSTO DI LAVORO



MODIFICHE ERGONOMICHE AL POSTO DI LAVORO



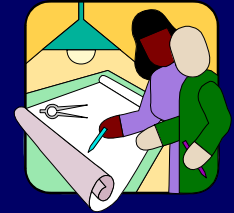
MODIFICHE ERGONOMICHE ALL'UTENSILE DA LAVORO





Fondazione "Salvatore Maugeri" - IRCCS

RIABILITAZIONE INTEGRATIVA ED ERGONOMIA



Grazie

